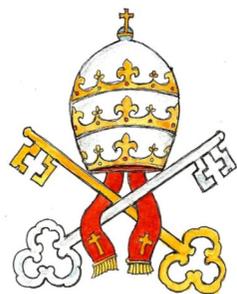


PATRIARCADO DE LISBOA

PARÓQUIA DE SÃO PEDRO



PARÓQUIA DE
SÃO PEDRO DE
ALMARGEM DO BISPO

DOMINGO DE PÁSCOA

DA RESSURREIÇÃO DO SENHOR

ALMARGEM DO BISPO, 2020
SUBSÍDIO ADAPTADO DO LABORATÓRIO (JESUÍTAS)

Ressurreição

DOMINGO DE PÁSCOA

O que celebramos ?

A leitura do evangelho, neste dia, ilustra os efeitos progressivos da ressurreição de Jesus nos seus discípulos. Do trauma da perda passam à confusão perante um sentimento de vazio; do vazio passam ao pressentimento de uma surpresa e ao ressurgir da esperança; a esperança leva-os à comunicação, ao encontro e à partilha. São textos que falam ao mesmo tempo de fragilidade e de força, ou talvez de cicatrização. Sem jamais relativizar o peso do túmulo, os textos dizem «Jesus morreu e, no entanto, está vivo!».

antes da Celebração

Preparar o espaço

Flores

Um baú (bonito), aberto, forrado no interior com um pano e *biscoitos, doces e frases do Evangelho* [os biscoitos podiam ser feitos na véspera, em família, assim como as frases].

Nota: naturalmente, tudo isto são apenas sugestões e não uma lista de tarefas a cumprir. Se cada um encontrar outras estratégias ou gestos que ajudam mais e com as coisas que tem em casa, tanto melhor.

durante a Celebração

Cântico de entrada

Ressuscitou o Senhor,
Ressuscitou, Ressuscitou o Senhor,
Aleluia, Aleluia.

Aspersão

durante a aspersão, a família pode fazer um sinal da cruz na testa uns dos outros, usando água para trazer uma vida nova, com esperança. Este gesto não substitui a bênção.

depois da Celebração

A Cruz da Alegria

Cada um pode beijar a cruz, já decorada de forma festiva, enquanto repete: *Aleluia, Aleluia! O Senhor Ressuscitou! Aleluia!*

Páscoa online: consolação sem fios

Usando aplicações do telefone, seria óptimo espalhar mensagens de Páscoa aos amigos à distância: mais bíblicas ou mais cómicas, o importante é levar a alegria!

Rezar a Ressurreição, com Inácio de Loiola

Imaginar o encontro de Jesus com a sua Mãe, depois da ressurreição.

Almoço de Festa [real ou virtual]

Encontrar uma forma criativa e partilhar a mesa.

Santo

Santo, Santo, Santo,
 Senhor Deus do Universo
 O Céu e a Terra proclamam a Vossa glória
 Hossana nas alturas! Hossana nas alturas!
 Bendito O que vem em nome do Senhor
 Hossana nas alturas! Hossana nas alturas!

Cordeiro de Deus

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo, tende piedade de nós.
 Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo, tende piedade de nós.
 Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo, dai-nos a Vossa paz, dai-nos a Vossa paz.

Cântico de Comunhão

A nossa páscoa é Cristo imolado:
 Celebremos este banquete com alegria.
 Aleluia. Aleluia.

Oração de comunhão espiritual

Ó Jesus, vinde e vivei em mim.
 Ó meu Jesus, eu creio que Vós estais no Santíssimo Sacramento.
 Amo-vos sobre todas as coisas e desejo que venhais à minha alma.
 Já que agora não Vos posso receber no Santíssimo Sacramento,
 vinde, ao menos espiritualmente, ao meu coração.
 Como se já tivésseis vindo, eu vos abraço e me uno a Vós.
 Não permitais que eu jamais me separar de vós.

Cântico final

Ressuscitou o bom pastor
 Que deu a vida pelas sua ovelhas,
 E se dignou morrer pela sua grei,
 Aleluia.

Hino: Glória a Deus (tocar sinos)

Glória a Deus nas alturas
 E paz na terra aos homens por Ele amados
 Senhor Deus, Rei dos céus, Deus Pai todo poderoso
 Nós vos louvamos
 Nós vos bendizemos
 Nós vos adoramos
 Nós vos glorificamos
 Nós vos damos graças por vossa imensa glória
 Senhor Jesus Cristo, Filho Unigénito
 Senhor Deus, Cordeiro de Deus, Filho de Deus Pai
 Vós que tirais o pecado do mundo, tende piedade de nós
 Vós que tirais o pecado do mundo, acolhei a nossa súplica
 Vós que estais à direita do Pai
 Tende piedade de nós
 Só vós sois o Santo
 Só vós o Senhor
 Só vós o Altíssimo, Jesus Cristo
 Com o Espírito Santo
 Na glória de Deus Pai.
 Amen!

Leitura I

Leitura dos Actos dos Apóstolos

Naqueles dias, Pedro tomou a palavra e disse: «Vós sabeis o que aconteceu em toda a Judeia, a começar pela Galileia, depois do baptismo que João pregou: Deus ungiu com o Espírito Santo e com poder Jesus de Nazaré, que passou fazendo o bem e curando a todos os que eram oprimidos pelo Demónio, porque Deus estava com Ele. Nós somos testemunhas de tudo o que Ele fez no país dos judeus e em Jerusalém; e eles mataram-n'O, suspendendo-O na cruz. Deus ressuscitou-O ao terceiro dia e permitiu-Lhe manifestar-Se, não a todo o povo, mas às testemunhas de antemão designadas por Deus, a nós que comemos e bebemos com Ele, depois de ter ressuscitado dos mortos. Jesus mandou-nos pregar ao povo e testemunhar que Ele foi constituído por Deus juiz dos vivos e dos mortos. É d'Ele que todos os profetas dão o seguinte testemunho: quem acredita n'Ele recebe pelo seu nome a remissão dos pecados».

Palavra do Senhor

Salmo responsorial

Eis o dia que fez o Senhor.
Nele exultemos e nos alegremos

Leitura II

Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Colossenses

Irmãos: Se ressuscitastes com Cristo, aspirai às coisas do alto, onde está Cristo, sentado à direita de Deus. Afeiçoai-vos às coisas do alto e não às da terra. Porque vós morrestes, e a vossa vida está escondida com Cristo em Deus. Quando Cristo, que é a vossa vida, Se manifestar, também vós vos haveis de manifestar com Ele na glória.

Palavra do Senhor.

Sequência

Louvai o Cordeiro Pascal
Com cânticos de júbilo.
Ele salvou as ovelhas:
Cristo Senhor, inocente,

Redimiu os pecadores.
A morte e a vida em duelo
A noite e o dia em combate
Dando a Vida, vence a morte.

Explica-nos, ó Maria:
O que viste nesse Dia?

Cristo saiu do Sepulcro,
Ressuscitou! Vi-Lhe a glória!
Vi os Anjos, testemunhas,
Vi as vestes, vi o manto.

Ressuscitou minha esperança
Na Galileia aguarda
Cristo de pé, nisto cremos
Ressuscitou: está vivo!

Rei glorioso: ouvi-nos!
Amen. Amen. Aleluia.

Aclamação antes do Evangelho

Aleluia!
Cristo, nosso Cordeiro pascal, foi imolado: celebremos a festa do Senhor.

Evangelho

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João

No primeiro dia da semana,
Maria Madalena foi de manhãzinha, ainda escuro, ao sepulcro
e viu a pedra retirada do sepulcro.
Correu então e foi ter com Simão Pedro
e com o discípulo predilecto de Jesus e disse-lhes:
«Levaram o Senhor do sepulcro e não sabemos onde O puseram».
Pedro partiu com o outro discípulo
e foram ambos ao sepulcro.
Corriam os dois juntos,
mas o outro discípulo antecipou-se,
correndo mais depressa do que Pedro,
e chegou primeiro ao sepulcro.
Debruçando-se, viu as ligaduras no chão,
mas não entrou.
Entretanto, chegou também Simão Pedro, que o seguira.
Entrou no sepulcro e viu as ligaduras no chão
e o sudário que tinha estado sobre a cabeça de Jesus,
não com as ligaduras, mas enrolado à parte.
Entrou também o outro discípulo que chegara primeiro ao sepulcro:
viu e acreditou.
Na verdade, ainda não tinham entendido a Escritura,
segundo a qual Jesus devia ressuscitar dos mortos.

Palavra da salvação.

Cântico durante a preparação do Altar

Este é o dia que o Senhor nos fez:
Dêmos glória ao Senhor ressuscitado.